

# むつざわ

12  
No.464



元気な太鼓で子どもみこしを盛り上げました  
(寺崎勝見和太鼓のみなさん)



各地区から子どもみこしも参加  
(大上子どもみこし)



よさこいフェスティバル(睦沢鳴子会)



乗馬コーナーもありました

も く じ

町の財政状況・・・・・・・・・・・・・・・・P2～3

合併協議準備会/久我遵正氏表彰/農業委員選挙ほか・P4

住民税が変わります/社協だより・・・・・・・・P5

社会教育だより/介護保険情報/俳句・・・・・・・・P6

資料館だより・・・・・・・・・・・・・・・・P7

くらしのカレンダー・・・・・・・・P8～9

とれたて!むつざわニュース・・・・・・・・P10～P11

けんこう Health♥健康・・・・・・・・P12

くらしのページ・・・・・・・・P13～16

## 第2回むつざわ観光まつり & よさこいフェスティバル2006

《裏表紙に関連記事》

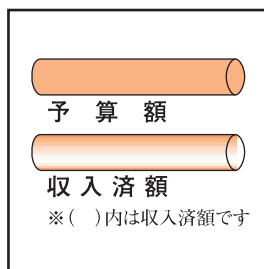
### 飲酒運転は犯罪です!

それを知りながら、お酒を『提供し又は酌み交わしたあなた』、その車に『同乗したあなた』も同罪です。

# 予算の執行状況

# 政 状 況

がどのように使われているかを知っていただくため  
(今回は平成18年9月30日現在です。)



## 一般会計

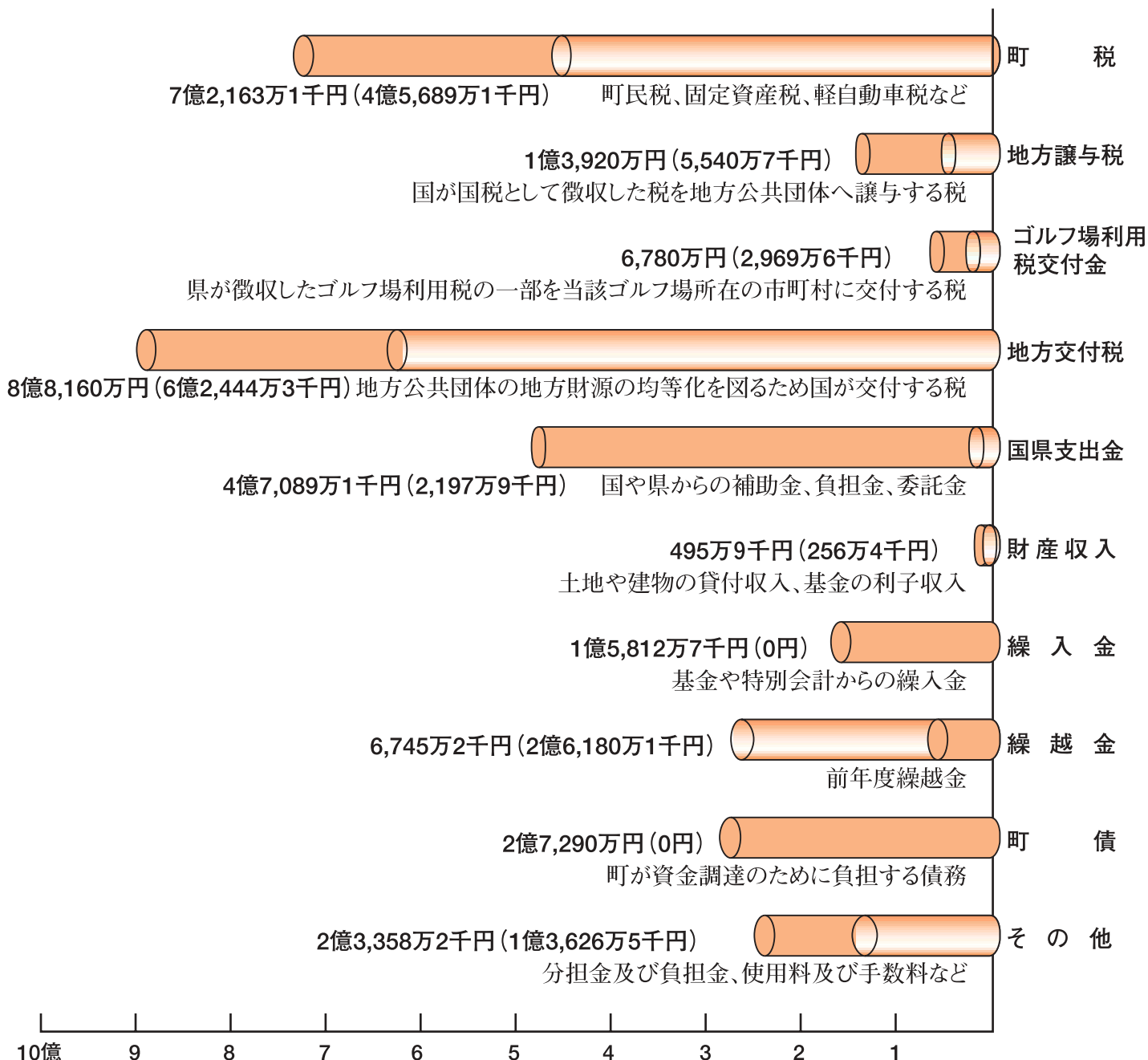
# 歳入

予算額 30億1,814万2千円

収入済額 15億8,904万6千円

収入率 52.6%(昨年比 6.5%)

※繰越予算額含む



## 特別会計

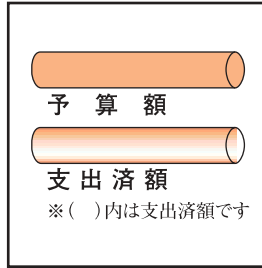
会計区分	予算額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	8億8,939万9千円	3億7,472万1千円	3億4,857万2千円
老人保健	7億1,207万8千円	3億4,834万6千円	3億79万2千円
農業集落排水	8,351万円	2,150万円	1,557万6千円
介護保険	5億1,401万2千円	2億4,762万1千円	1億8,891万5千円

※予算額は、歳入・歳出ともに同額です。

# 一般会計

## 歳出

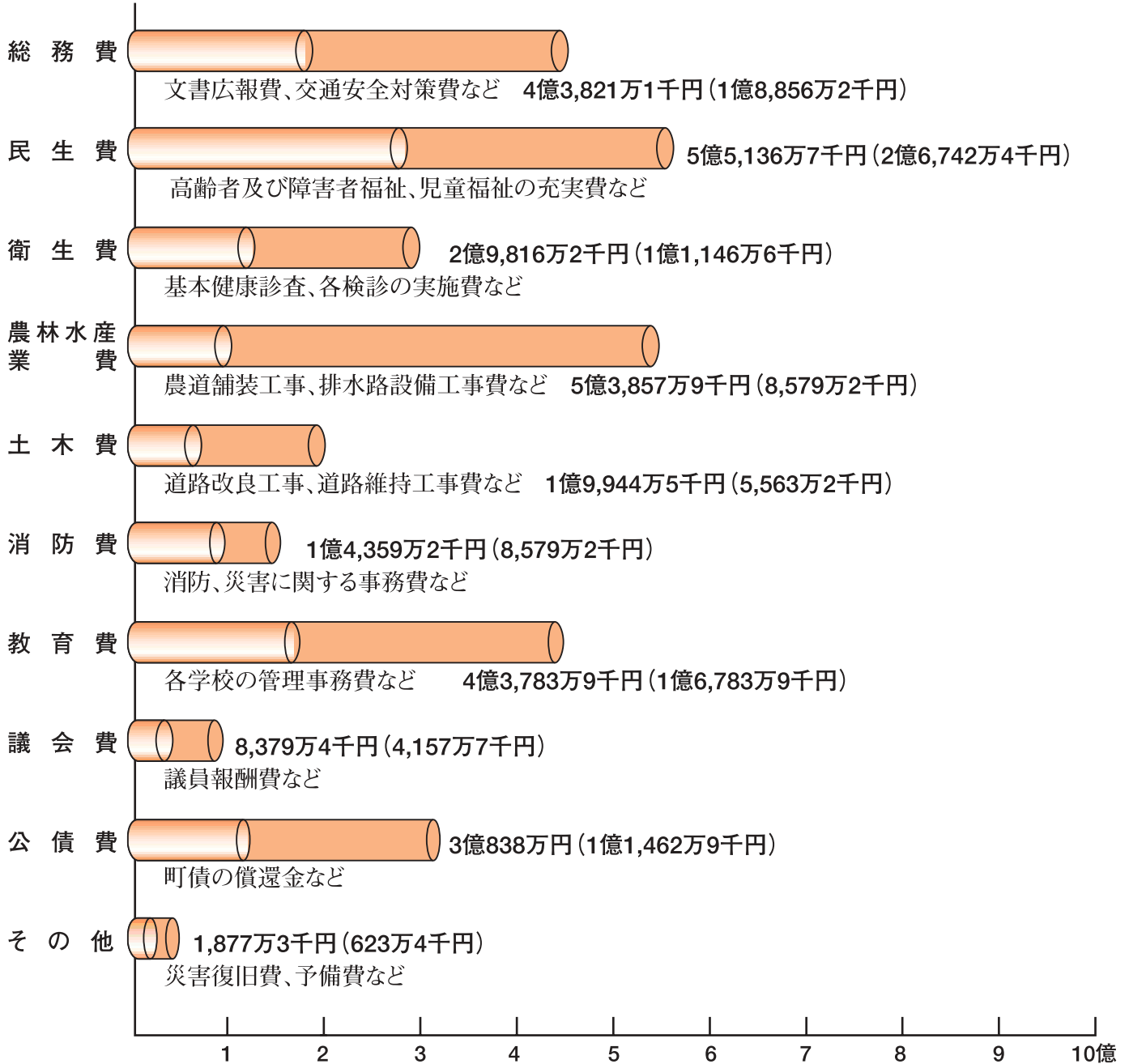
予算額 30億1,814万2千円  
 支出済額 11億2,494万7千円  
 支出率 37.3%  
 (昨年比 △0.6%)



# 平成18年度上半期

## 町の財

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金などに、町では年2回予算の執行状況を公表しています。  
 ※金額は千円未満四捨五入



## 町の財産

土地	建物	基金 (財政調整基金ほか10基金)	町債現在高 (町の借入金)
 548,423.30㎡	 36,142.60㎡	 11億8,494万7千円	 37億8,096万円 (特別会計を含む)

## 久我遵正氏(前教育長) 地方教育行政 功労者表彰受賞

前教育長の久我遵正氏が、今年度の文部科学省所管による地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

久我氏は、平成5年10月に教育長に就任し、昨年9月に退任されるまで3期12年にわたり、町の教育振興の発展に寄与されました。今回の受賞は、その功績が認められ、文部科学大臣から表彰されました。

## 長生郡市合併協議準備会発足

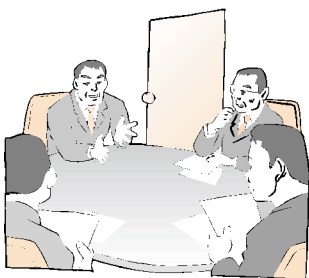
過去の歴史の中で、明治・昭和と大合併が行われ、そのいずれの時代でも先人たちは常に次の時代を見据えた決断をしてきました。そして今、私たちも次の時代への決断をしなければならない岐路に立っていると思います。

現在、長生郡市は先人の英知の結集により水道・ごみ・し尿・病院・消防など、県内でも早くから7市町村共同による広域行政を行ってまいりましたが、今後さらに広がる生活圏域や増加・高度化する行政需要に対応するために、合併について十分考え、もう一度その必要性について協議するための準備会が発足しました。

### 長生郡市町村長

#### 議会議長合同会議

11月2日、広域市町村圏組合管理棟で、第4回長生郡市町村長・議会議長合同会議が開催されました。会議では、「長生郡市合併協議準備会」運営の基礎となる会則について協議が行われました。



### 第1回合併協議準備会

第4回合同会議に引き続いて第1回長生郡市合併協議準備会が開催され、準備会の会長・副会長の選任、及び「(仮称)合併基本構想素案」について協議が行われました。

### 協議結果

〈会長〉 近藤一宮町長  
〈副会長〉 藤見長南町長  
〈素案〉

- ① 合併の理念
- ② 合併の方式と新市名
- ③ 事務所の位置・支所の設置形態
- ④ 合併期日
- ⑤ 議員・農業委員の特例の有無及び定数
- ⑥ 特別職・一般職の報酬や給与水準
- ⑦ 合併効果

以上、7項目が盛り込まれ、今後住民に対しわかりやすく示すことを基本にとりまとめを行っていくこととなりました。

今後、同準備会の協議結果については広報等によりご報告してまいります。

## 住民基本台帳の閲覧対象者が変更となりました

住民基本台帳法の一部改正により、11月1日から、ダイレクトメールを目的とした住民基本台帳の閲覧はできなくなりました。

### 問い合わせ

役場住民課住民係 ☎44-2503

### 合併協議準備会の会則

- ① 前回の合併協議会における合意事項は基本的に生かすこと
- ② 難航していた事項については、法定協議会が設置された後の協議を円滑に進めるため調整を行うこと
- ③ 7市町村における行財政改革について認識の共有を図ること

以上、3項目が基本方針として定められているほか、会員は7市町村の長及び議会議長、助言者として県市町村課合併担当課長で組織され、7市町村の合併担当課長(主に企画担当課長)も幹事として出席することなどを決め、合併協議準備会が発足しました。

12月24日(日)

執行予定

陸沢町農業委員会委員  
一般選挙

立候補届出関係書類事前審査会  
とき 12月12日(火)  
午前10時～午後4時

ところ 農村環境改善センター  
青年クラブ室

選挙期日告示・立候補届出受付  
とき 12月19日(火)  
午前8時30分～午後5時

ところ (立候補届出受付時間)  
役場1階101会議室

### 期日前投票

とき 12月20日(水)～23日(土)  
午前8時30分～午後8時  
ところ 役場1階101会議室

### 投票日

とき 12月24日(日)  
各投票所 午前7時～午後8時



# ●●● 平成19年から住民税・所得税が変わります！—税源移譲— ●●●

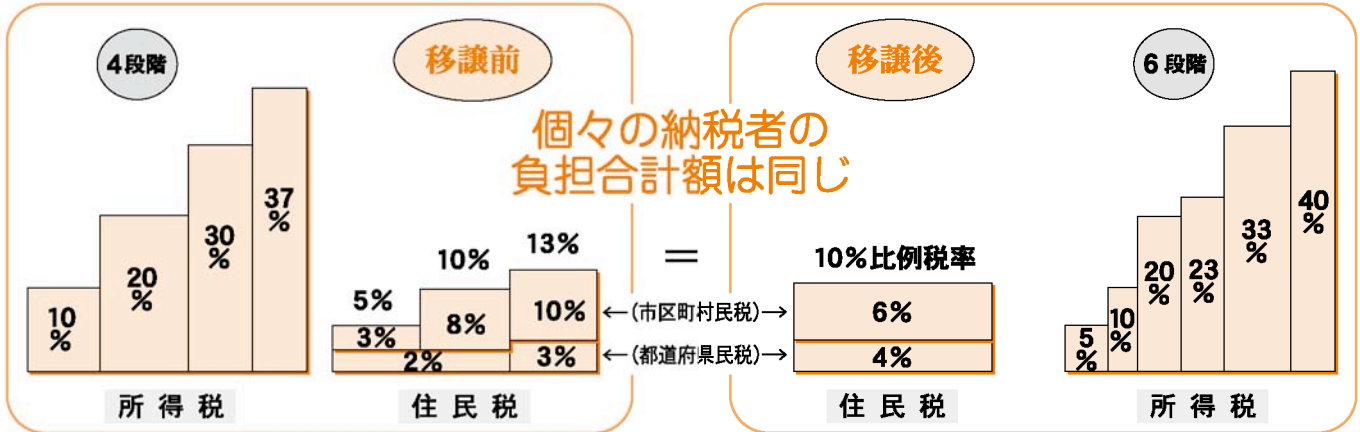
平成18年度の国の税制改正により、平成19年から、所得税の一部が個人住民税に移ることになりました。

この税源移譲によって、

- 個人住民税の所得割の税率が、現在の**3段階**（5%・10%・13%）から**一律10%**に変わります。
- 多くの方は、**所得税が平成19年1月から減り、住民税が平成19年6月から増えます。**

## ●基本的には、所得税と住民税を合わせた個々の納税者の税負担が変わることはありません。

※ 実際の税額は、皆さんの収入の増減や、定率減税の廃止、その他の要因により、変わりますのでご注意ください。



結婚50周年を迎えられた皆さん

**結婚50周年 おめでとうございます**

10月21日(土)に農村環境改善センターで、結婚50周年祝賀会が開催され、今年度は、15組のご夫婦が参加されました。ご夫婦の写真撮影の後、江澤会長から記念品の目録が手渡され、祝賀会ではアンサンブルバンド「オリーブ」による大正琴が演奏され美しい音色に包まれました。

会場では仲睦まじいご夫婦のあふれる笑顔が見られました。

## 社協だより

### 友愛訪問

『お花のプレゼント』実施

10月12日(木)に土睦小学校の児童が、地域の民生児童委員の方と一緒に土睦地区の独り暮らしのお年寄りを訪問しました。児童が育てた鉢花(千日紅)にメッセージを添えて贈られました。



「お元気でください」とお花を贈りました

### ありがとうございました

(10月1日～31日)

(敬称略)

#### 陸沢町観光協会

(第2回むつざわ観光まつり&

よさこいフェスティバル2006)

58,088円

#### 陸沢町連合婦人会

10,000円

この善意は、町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。

## 福祉作文・福祉標語の優秀作品

町内の小・中学生を対象に福祉に対する意識の向上と関心を高めてもらうため、福祉作文・福祉標語(小学生のみ)を募集しました。審査により、次の作品が優秀作品に選ばれました。

優秀作品は、役場町民ホールと中央公民館ロビーに12月1日(金)～15日(金)まで掲示しますので、ぜひご覧ください。

### ○福祉作文

米倉 由華(土睦小4年)

「がんばれ、友き君」

村瀬 弘幸(土睦小6年)

「生きることは挑戦すること」

江澤 莉緒(瑞沢小1年)

「びようボランティア」

鈴木 洸太(瑞沢小4年)

「手足をうばわれた子ども達」

浅野 恵美子(陸沢中3年)

「ボランティアについて」

○福祉標語

稲垣 皓也(土睦小5年)

思いやり できる事から始めよう

中島 弘樹(土睦小6年)

大きな手 小さな手

つなげば心は ぽっかぽか

石井 由唯(瑞沢小5年)

ありがとう その一言が笑顔をつくる

野口 翔生(瑞沢小6年)

助け合う 心はいつも 晴れやかだ

# 社会教育だより

中央公民館  
☎44-0211  
総合運動公園  
☎44-1565

12月の休館日

4日(月)  
11日(月)  
18日(月)  
25日(月)

## 教室・サークル紹介

### ☆詩吟クラブ

とき 第2、4(水)

午後1時30分

自分や友人の作った短歌や俳句に独特の節回しをつけ、歌って楽しんでいきます。

初心者の参加者を募集しています。

### ☆野菊の会

とき 第1、3(水)

午前9時30分

コーラスは、みんなが気持ちをひとつにして合唱しなければならぬので、みんなが心打ち解け、よい友達づくりにつながっています。



心地良い歌声が響きます

### ☆新春フェスティバル

とき 平成19年1月6日(土)

午前9時20分

ところ 睦沢ゆうあい館

内容 書き初め大会、あそびの広場ほか

書き初め参加者は、墨汁・筆・下敷き・練習用紙等の書き初め道具をご持参ください。

## 第7回睦沢ゆうあいマラソン参加者募集

とき 平成19年2月4日(日)

ところ 町総合運動公園

参加費 一般 1,000円

(保険料含む)

※町内中学生以下の種目は無料です。

### 内容

小学校入学前(4歳〜6歳)	親子	0.6 km
小学1〜2年	男女混合	1 km
小学3〜4年男女	男女混合	1.5 km
小学5〜6年男女	男女混合	2 km
中学生男女	男女混合	3 km
一般男女(40歳未満・40歳以上男女別)	男女混合	5 km
	男女混合	10 km



親子で一斉にスタート(去年の様子)

申込方法  
総合運動公園で申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて1月21日(日)までにお申し込みください。

## 睦沢アウレツ(ミニバス) 男女共に優勝!

長生サマーカップ5年生以下大会が9月に開催されました。男子は4年生中心のチームにもかかわらず、見事優勝しました。女子は42チーム出場中、決勝戦では28対10と圧勝。男女のダブル優勝に子どもたちは大喜びでした。睦沢アウレツはただいまクラブ会員を募集しています。

## 介護保険情報

11月から認知症対応型共同生活介護(グループホーム)サービスを次の事業所で提供できるようになりました。

### 【事業所名】

グループホームあんしん睦沢

### グループホームサービスとは

介護保険制度において、要介護認定されている認知症の高齢者が共同で生活し、食事・入浴などの介護支援を受けます。

このサービスは、平成18年4月から、住み慣れた地域で利用できるサービスとして創設された『地域密着型サービス』に位置づけられ、町で指定・監督することになっています。

問い合わせ 役場福祉衛生課 ☎44-2504

### 俳句

葉ばたん咲く小さき庭にも冬日より  
秋夕焼飛行機雲の朱に染まり  
忘れ鎌二夜宿しぬ赤のまま  
星月夜港の灯のまばたきて  
黄葉して廃校俄か葎やげり  
父親の二倍と生きて豆腐鍋  
枯れ蔓に果敢無身を吊る烏瓜  
冬めくや雉も鳩もぬて奥津城に  
夕時雨頭上にかざす週刊誌  
湯豆腐の湯気の向こうに妻の顔  
湯豆腐より熱燗よろし掛けふとん  
湯豆腐のおどり出でたる白さかな  
初孫の誕生近し毛糸編む  
日は初冬磨りくぼめたる古硯  
九十の母の手と引く小六月  
立ひろく草もみじ萌ゆ過疎のむら

尾手岳城  
田辺きわ子  
加藤秀子  
篠田とみ  
田中久子  
鈴木基次郎  
須田ひろし  
山本阿以  
海保照  
中嶋重厚  
野村善之  
野村信子  
河野悦子  
津川小汀  
葵川小汀  
小高かわる  
高いわお

# 資料館だより

☎44-0290

12月の休館日

- 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 25日(月)

## 常設展示品から

この仏像は宝冠阿弥陀如来とも言われましたが、頭に宝冠を戴き普通の如来像ではない姿なので、仏像の種類名を特定できません。宝冠は各面に仏坐像をレリーフにした四面宝冠で、もみあげが螺髪らうぱつになっていきます。目は伏し目がちで、厳しくおごそかな表情です。ゆるやかな造形や単純な衣文の構成、浅く柔らかな彫り方などに地方化した様子が見えますが、平安時代後期に流行した定朝様式じやうちようしきの影響も見られることから、平安時代末期の12世紀に作られたものと考えられます。材質はクス材



(写真) 県指定文化財 木造如来形

### 県指定文化財 木造如来形坐像

(普門寺から寄託)

で、像高は95・5cm。なお、この像の胎内銘に「嘉祥年中大神村別當西岳山」と墨書銘がありますが、9世紀の嘉祥年中のものとは考えられず、その書体も時代が下ります。この資料は来年1月14日まで常設展で展示中。

### 収蔵資料紹介 59

## 大上上講中の屋台彫刻の唐獅子

大上上講中の屋台は、大正時代頃に地元の大工の棟梁高貫辰五郎、宇野藤江、宇野信次、村杉瀬喜太郎らによって作られました。昭和10年頃までは祭礼で毎年組み立てられ囃子が上演されましたが、戦時中は人手不足から中止されました。昭和23年に、約10年ぶりに組み立てられたといえます。この資料は来年1月14日まで展示中。



(写真) 大上上講中屋台彫刻の唐獅子

## 催し物の案内

### 常設展「陸沢の歴史と民俗」

と き 1月14日(日)まで

陸沢の歴史や民俗を総合的に紹介。県指定文化財の平安時代の仏像3体(木造毘沙門天立像びしゃもんてんりゅうざう・木造不動明王坐像ふどうみょうおうざざう・木造如来形坐像らいぎようざざう)、玉垣神社旧蔵と伝えられる和鏡(陸沢町指定文化財)、鵜羽神社十日祭供器(陸沢町指定文化財)、酒吞童子退治図絵馬(三之宮神社から寄託)、成田山参詣関係資料、入宮の幟旗のぼりばた・寄せ書きの日章旗・軍服・太平洋戦争開戦の詔書など戦争体験資料、芝原人形ほか。



(写真) 太平洋戦争開戦の詔みことごり

### 歴史民俗体験講座(5)「しめ飾りを作ろう」

と き 12月26日(火) 午後1時30分

ところ 中央公民館

手作りのしめ飾りでお正月を。要申し込み。11月26日(日)から申込受付。

講師 中村 博 氏(佐貫在住)

## 21世紀への遺産

116

## 大掃除

師走と言えば大掃除。掃除は日常の出来事だが、1年の終わりの12月には特に大掃除といって念入りの掃除が行われる。手の届かない高いところやものの裏側など、ふだん掃除しないところまで丁寧な掃除が行われる。お寺などでは大掃除を「煤払い」ともいう。煤すす払いは江戸初期に江戸城で12月13日に行なっていたものがしだいに一般に広まって年末恒例の行事となったもので、かつては正月の準備を、12月13日には始める地方が多かった。喜多川歌麿の浮世絵「煤払い」は武家屋敷の煤払いを想像して描いたもので、着物や髪がよごれないように姉様



(写真) ほうき

かぶりをした女や、竹で天井のクモの巣や煤をとっている様子などが描かれている。こうした特別な掃除は、1年のうちで他の月にやってもよさそうなのに、特に年末に行うには理由がある。年末にゴミや汚れを祓はらい除くことは、単に日常の衛生の観点で行われるのではなく、正月を迎える清浄で特別な場を作るために行われるのではないかと思う。煤すす払いと大掃除は、その年の厄を祓はらい清めて新年をむかえようとするものである。この写真は当館所蔵のほうきで、特に大掃除だけのためのものではないが、少し古い時代のものなので収蔵品として登録された。(資料館学芸員・久野一郎)

# カレンダー



※注意 このカレンダーは1月の予定です

木

金

土

	<p><b>4</b></p> <p>2コース 粗大ゴミ</p> <p>官庁御用始め</p>	<p><b>5</b></p> <p>もえるゴミ</p>	<p><b>6</b></p> <p>新春フェスティバル 書き初め大会(公)</p>
<p>もえるゴミ</p> <p>(改セ)</p> <p>室(改セ)</p>	<p><b>11</b></p> <p>2コース 資源ゴミ</p> <p>遊びの広場(改セ) 10:00~13:00</p>	<p><b>12</b></p> <p>もえるゴミ</p> <p>初心者ウォーキング教室(改セ) 9:00~11:30 園庭開放(保育所) 9:30~11:00</p>	<p><b>13</b></p> <p>消防出初式 太巻き寿司教室(公) 9:00~</p>
<p>もえるゴミ</p>	<p><b>18</b></p> <p>2コース もえないゴミ</p> <p>お父さん・お母さん学級1回目(改セ) 9:30~11:30 園庭開放(保育所) 9:30~11:00</p>	<p><b>19</b></p> <p>もえるゴミ</p>	<p><b>20</b></p> <p>絵本の読み聞かせ(公) 15:00~</p>
<p>もえるゴミ</p> <p>改セ)</p>	<p><b>25</b></p> <p>法律相談(要予約) 10:00~12:00 お父さん・お母さん学級2回目(改セ) 9:30~14:00 乳児健康相談(改セ) 13:30~15:00</p>	<p><b>26</b></p> <p>もえるゴミ</p>	<p><b>27</b></p> <p>料理教室(公) 13:30~ 押し花教室(公) 13:30~</p>
<p>もえるゴミ</p>	<p>●(公)は中央公民館、(資)は歴史民俗資料館、(運)は総合運動公園、 (ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター</p> <p>●睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121</p> <p>●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010</p> <p>●睦沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411</p> <p>●ゴミ収集コース</p> <p>1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田</p> <p>2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井</p>		



# 1

2007  
月分

# くらしの

日

月

火

水

	1	2	3
7 成人式 (ゆ)	8 もえるゴミ	9 3学期始業式 (小中学校・幼稚園) 心配ごと相談(改セ) 13:00~16:00 新春書き初め展~20日 (公) 1コース もえないゴミ	10 行政・人権相談 13:00~16:00 親子ふれあい教室 10:00~11:30
14 刃物研ぎ (つどいの郷) 受付 9:00~15:00 陶芸教室 (公) 13:00~ パソコン相談室 (公) 9:00~16:00	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ	17
21	22 もえるゴミ	23 1コース 粗大ゴミ	24 健康栄養相談 (公) 10:00~11:30
28 刃物研ぎ(つどいの郷) 受付 9:00~15:00 フラワーアレンジメント教室 (公) 13:30~ 新春盆栽写真展~2/4 (公)	29 もえるゴミ	30 お父さん・お母さん学級3回目(改セ) 9:30~11:30	31 町・県民税 第4期分納期限

# 第8回睦沢町長杯争奪 少年柔道大会



上段左から3番目が村杉くん、中段右から3番目が高橋くん

10月15日、睦沢町総合運動公園で、第8回睦沢町長杯争奪少年柔道大会が開催され、県内から参加した柔道団体18チームが、技を競い合いました。

団体戦は大原少年柔道教室が優勝しました。個人総合は成東少年柔道クラブが優勝しました。睦沢少年柔道クラブからは5～6年生（45kg以下）で主将の村杉登勝くん（土睦小6年）が3位、1～2年生（25kg以上）で高橋勇樹くん（土睦小2年）が準優勝と健闘しました。

また、同会場では中国のシドニーオリンピック銀メダリストの李叔芳リ・シュファン氏ら3名による見事な演舞も披露され、大会を盛り上げました。

## 防犯ブザーが 使いやすくなりました

二学期から、小中学生の防犯ブザーにつり下げ金具を取り付けました。

今までの防犯ブザーは、ポケットやランドセルに入れていることが多く、すぐに鳴らせませんでした。つり下げ式に変え、ランドセルやかばんに下げて使いやすくなりました。

今回、つり下げ金具等の購入にあたり、児童・生徒の安全のためにと、睦沢町土木建築事業協同組合（松崎一明代表理事）等から協賛をいただきました。



かばんに下げられるので、すぐに鳴らせます

## 防犯パトロールカー寄贈 ～上総一宮ライオンズクラブより～



左から2番目が上総一宮ライオンズクラブ佐貫田会長

11月7日（火）一宮館で、上総一宮ライオンズクラブ1000回記念例会が行われました。

1965年から41年間、毎月2回例会を行い、『オンリーワン・ナンバーワン、奉仕の心は日本から』を信条に奉仕活動に務められ、今回1000回の記念行事の一環として、地元3町村（睦沢町、一宮町、長生村）に防犯パトロールカーが1台ずつ寄贈されました。

「青少年健全育成に役立てて欲しい」と、寄贈していただいた車で、今後定期的に町内をパトロールします。



青色回転灯と「防犯パトロールカー」の文字が目立ちます

# 芸達者な老人クラブのみなさん。 各大会で大活躍！！

10月4日（水）、第6回長生地区老人クラブ大会が、茂原市市民会館で開催されました。

作品展の手芸の部で関 昌子さん(上市場)、書の部で小川 勝さん(上市場)が入賞されました。

また、芸能大会の舞踊の部で上之郷匠会の田中 正子さんほか5名が優勝の榮譽に輝きました。

さらに、10月19日（木）茂原市で行われた第5回長生地区スポーツ大会では、睦沢町老人クラブ連合会が総合で準優勝し、同日八千代市総合運動場で開催された県高齢者スポーツ大会では、川島ときわ会の方が郡代表としてグランドゴルフに出場し、惜しくも入賞はなりえませんでした。鶯沢 良さんのホールインワンなどもあり、善戦されました。



優勝した上之郷匠会

多方面で活躍されている町老人クラブ連合会の方々を代表して会長より一言いただきました。

『現在、町老人クラブ連合会では、会員の加入促進に力を入れています。ぜひご加入ください。』

町老人クラブ連合会会長 飯塚 源吾

## 田んぼの学校

10月28日（土）上市場今堰で農村自然環境整備事業維持管理運営組合（中村 勇組合長）主催の第8回田んぼの学校が開校されました。

当日は快晴の中、多くの子ども達が集まり、地元老人クラブ指導のもと、楽しそうに古代米の稲刈りを行いました。

また、今堰の周辺では田んぼの学校と同じ時間に都内の大学生達が農業体験として草刈を行い慣れない手つきで奮闘しながらもいい汗をかいていました。

作業後には、地元の人たちと大学生達が車座になってカレッジミーティング（意見交換会）を行い、これからの農業等について貴重な意見を話し合いお互い充実した時間を過ごしました。



カレッジミーティングの様子

『農業のイメージアップに協力したい』と語る大学生



↑初めて使う草刈機に悪戦苦闘する大学生  
『手がしびれてきた（泣）』

『稲刈りってこんなに大変なんだ！』→



## 子育てで悩んでいませんか？

保健師 田中 葉子

お子さんは日々成長しています。今まで手がかからなかったのに、急にわがままになったり反抗したり、育児が思うようにいかず悩んでいませんか。

例えば、「言葉が遅いのではないか」「耳が聞こえないようだ」「まだ歩かない」「オムツが外れない」「体重の増えが悪い」など成長発達に関することや、「食が細い」「遊び食べをする」など食事やしつけに関する事など、日ごろ育児をしていて不安に思うことやイライラすることは誰でもあります。そんなとき、一人で悩まず誰かに相談することで、子育てのヒントをもらい気持ちが楽になることがあります。

そんなときは保育所や幼稚園の保育士さんや同じ年頃の子どもを持つママやパパ。また、子育ての先輩ママやパパ、おばあちゃんなど身近にいる人に相談してはどうでしょう。

また、相談機関を活用するのも一つの方法です。

町では保健師・栄養士が面談や電話相談・訪問などを実施しています。また、乳児相談や幼児健診、予防接種の機会を通じ相談を受けることもあります。どんな事でも気軽にご相談ください。



### 睦沢町子育て講演会開催

と き：平成19年1月10日（水）

と ころ：農村環境改善センター

時 間：10：00～11：30

内 容：子どもの心を育てる育児  
～障害児との関わりを通じて～

講 師：つくも幼児教室施設長 武井一枝氏

申込締切：12月22日（金）

問い合わせ：役場福祉衛生課健康衛生係  
☎44-2506

### 主な相談機関

#### ☆役場福祉衛生課保健師・栄養士

【☎44-2506】

妊娠から出産、乳幼児期を通して育児や健康、生活全般についての相談や家庭訪問、関係機関の紹介など。

#### ☆長生健康福祉センター家庭児童相談室

【☎22-5167】

親子関係、不登校、生活習慣、非行、環境福祉、その他面接相談または家庭訪問。

#### ☆中央児童相談所東上総支所

【☎27-1733】

しつけや言葉の相談、障害児や肢体の不自由な子どもの相談、養護や非行相談など。

#### ☆東上総教育事務所

【☎23-4460】

学習や生活上、特別な配慮や指導を受けられる学校、学級、言葉の教室などの紹介。学校や学級の見学、体験入学などの案内と学校選択のアドバイス。入学後の学校生活への適応などの相談。

#### ☆つくも幼児教室

【☎44-1214】

発達相談、言葉の相談。

#### ☆こやま・家庭支援センター

【☎0470-63-1919】

地域の児童問題、家庭の問題について地域や家庭からの相談を受け、児童相談所などの相談機関と協力。

#### ☆育児電話相談

【☎043-245-0008】

0歳から4歳くらいまでの育児全般（発育・授乳・離乳食・しつけ・夜泣きなど）の不安や悩み相談。

#### ☆子育て応援ダイヤル「ママ・パパライン」

【☎043-204-9390】

乳幼児を持つママ・パパ・家庭の子育ての悩み、不安、話したいことを電話で相談。

#### ☆いのちの電話

【☎043-227-3900】

誰にも話せずひとりで困っているとき、すべての望みを断たれ途方に暮れたとき、誰かに聞いて欲しいとき、寂しさを受け止める電話相談。

教えて！



# ねんきん

ななちゃん

## まだ間に合います！ あなたの年金

～任意加入で年金が受けられるようになります～

### Q 年金を受けるのに期間が足りません。

わたしはもうすぐ60歳になりますが、若い頃国民年金保険料を納めていない時期があり、老齢年金を受けるのに4年ほど期間が不足しています。なんとかならないでしょうか。

### A 今から『任意加入』すれば大丈夫です。

国民年金の加入期間は通常、20歳から60歳になるまでですが、希望すれば65歳まで加入することができます(任意加入)。

4年間任意加入をして不足分の保険料を納めれば、老齢年金を受けられるようになります。

そのほか、老齢年金を受ける資格はあるものの、以前に保険料を納めていない期間や免除を受けた期間があつて満額の年金を受けられない方も、任意加入をすることにより年金額を増やすことができます。

※ ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方、老齢基礎年金を繰り上げて受けている方は加入できません。

### ☆70歳までの特例☆

65歳になっても年数不足で年金を受けられないときは、70歳まで加入できる特例があります。

昭和40年4月1日以前に生まれた方が対象で、年金の受給資格期間を満たすまで加入できます。

加入の手続きは、役場住民課 (☎44-2503) の窓口で。

なるほど

# 国保だより

## 睦沢こくほ No.8 —免疫力アップ生活—



## 日曜・休日当番医

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
12・3	宮本内科医院 22-3770	山之内病院 25-1131	-宮 秋場医院 42-3323
10	東部台医院 22-2455	宍倉病院 24-2171	-宮 清水医院 42-2950
17	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811	長生 長生八積医院 32-3282
23	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686	長生 長生診療所 32-3303
24	粒良医院 25-8580	菅原病院 25-1171	-宮 鈴木医院 42-3111
31	長生病院 34-2121	高田整形外科医院 22-0111	-宮 よねもと整形外科 40-1065

(診療時間) 午前9時〜午後5時  
※変更になる場合もあります  
消防本部通信指令課へ  
お問い合わせください  
☎24-01119

夜間診療科 内科・小児科 診療時間 午後8時〜11時  
夜間急病診療所 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010  
夜間急病診療所 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1011 午後7時〜翌午前6時

## ちば県民共生センター 「地域セミナー」 (茂原市会場)

と き 平成19年1月20日(土)  
午後1時～4時

ところ 茂原市役所 市民室

定員 100名

テーマ “男” “女” よりも人として

### 《セミナー内容》

時間 午後1時15分～2時30分

講師 内海崎貴子 氏

[川村学園女子大学教育学部助教授]

### 講義内容

見直そう、家庭の中の役割分担  
～関白宣言から関白失脚へ?～

時間 午後2時45分～4時

講師 中田光彦 氏

[社会福祉士、介護福祉士、ケアマネ  
ージャー]

講義内容 楽しく介護、男女で介護

### 申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎44-2500

## 野鳥は、捕まえたり、 飼ったりできません

野鳥は、法律で捕獲・飼養が禁止されています。

狩猟や特別な許可を受けた場合以外には捕獲・飼養することができません。

野鳥の保護にご協力ください。

### 問い合わせ 県自然保護課

☎043-223-2972

## アレルギー講演会

と き 12月20日(水)

午後2時～3時30分

ところ 長生合同庁舎 4階  
会議室

定員 先着50名

締切 12月13日(水)

### 申し込み

長生保健所 地域保健福祉課

☎ 22-5167

FAX 24-3419

## 調理師の皆さまへ

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している方は、12月31日現在の就業状況を平成19年1月15日(月)までに、知事に就業届を提出することが義務付けられています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

### 問い合わせ

知事指定届出受理機関

長生支部事務局 小関

☎24-4429



## B型・C型肝炎検査の実施

長生保健所では、B型・C型肝炎検査を実施しています。

と き 毎月第1・3火曜日  
午後1時～2時受付

ところ 長生保健所1階

検査内容 採血による検査

料金 無料

### 問い合わせ

長生健康福祉センター

(長生保健所) ☎22-5167

## 北朝鮮 人権侵害問題啓発週間

毎年12月1日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

## 工業統計調査にご協力を!

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象として毎年12月31日現在で、工業統計調査を実施しています。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。



役場企画財政課 ☎44-2501

## (株)サカモトの商品券をお持ちの方へお知らせ

(株)サカモト(茂原市)が破産したため、使用できなくなった同社発行の商品券(お買物券は還付の対象とはなりません。)をお持ちの方は、前払式証票の規制等に関する法律に基づき同社が供託した発行保証金から還付(申出金額未滿)を受けることができますので、還付を希望される方は権利の申出を行ってください。

### ◎申出受付期間 12月26日(火)まで

■ 郵送で申出を希望される場合の宛先・照会先  
〒330-9716 埼玉県さいたま市中央区新都心1-1  
さいたま新都心合同庁舎1号館  
関東財務局 理財部 金融監督第5課  
☎048-600-1152

■ 千葉財務事務所への直接申出を希望される場合の  
受付場所・照会先  
《受付場所》千葉市中央区椿森5-6-1  
関東財務局 千葉財務事務所 理財課  
☎043-251-7214

《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

### ◎現地受付期間 12月15日(金)～12月16日(土)

■ 現地受付での申出を希望される場合の受付場所  
《受付場所》茂原市道表1  
茂原市役所 5階502会議室  
《受付時間》午前10時～午後4時

\* 申出には所定の申出書、商品券等が必要です。具体的な申出方法については上記照会先にお尋ねください。

# 相 談

## ●行政・人権相談

『あなたの人権は  
守られていますか。』

『他人の人権を  
侵していませんか。』  
～第58回 人権週間～

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくはない権利です。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、この大切な権利を守るために、毎年12月4日から10日までを「人権週間」として、人権尊重の理念に関する国民相互の理解を深めるため、市町村や関係機関の協力を得て、全国で講演会や特設人権相談所の開設など、各種の行事を行っています。

町では、次のとおり人権相談所を開きます。

いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

**人権相談**  
(行政相談もあわせて行います)

**と き** 12月13日(水)  
午前10時～午後3時  
**と ころ** 農村環境改善センター  
(相談は無料・秘密厳守)

**問い合わせ** 役場住民課  
☎44-2503  
役場総務課  
☎44-2500

## ●心配ごと相談

**と き** 12月12日(火)  
午後1時～4時  
**と ころ** 農村環境改善センター  
**問い合わせ** 町社会福祉協議会  
☎44-2514

## ●健康栄養相談

**と き** 12月20日(水)  
午前10時～11時30分  
**と ころ** 農村環境改善センター  
**内 容** 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など  
**問い合わせ** 役場福祉衛生課  
☎44-2506

## ●法律相談

**役場法律相談**  
**と き** 12月20日(水)  
午前10時～正午  
**と ころ** 役場1階町民相談室  
◎ 要予約 先着6名まで  
◎ 相談時間 1人20分  
◎ 相談料 無 料  
**申し込み・問い合わせ**  
役場総務課 ☎44-2500

## 東上総県民センター 法律相談

**と き** 12月15日(金)  
午後1時～4時  
**と ころ** 東上総県民センター  
**申し込み・問い合わせ**  
東上総県民センター  
☎25-7830  
※8日(金)午前9時から電話で予約

# く ら し

## ゴミの収集日

### ☆1コース

燃えないゴミ… 12月12日(火)  
資源ゴミ……… 12月19日(火)  
粗大ゴミ……… 12月26日(火)

### ☆2コース

粗大ゴミ……… 12月 7日(木)  
資源ゴミ……… 12月14日(木)  
燃えないゴミ… 12月21日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までにししてください。

## 思春期保健講演会

～<sup>いのち</sup>生命を、そして自分を大切に～

**と き** 12月7日(木)  
午後1時30分～3時  
**と ころ** 長生合同庁舎4階大会議室  
**内 容** 「思春期の子どもたちのこころとからだ」

**講 師** 宗田哲男産婦人科医師  
(宗田マタニティクリニック院長)  
**対象者** 小学校・中学校の保護者等  
**申込方法** はがきまたはファックス  
講演会名、住所、氏名、電話、子どもの年齢、電話番号を記入  
**申し込み・問い合わせ**

長生健康福祉センター  
(長生保健所) 地域保健福祉課  
〒297-0026 茂原市茂原1102-1  
☎ 22-5167  
FAX 24-3419

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
中村 敦 恵子	こうき 航希	男	長楽寺	10/6

睦沢町の 人口と世帯	結婚 未永くお幸せに			
	区名	氏名		
11月1日現在 ( )は前月比 人口 7,885人 (-27人) 男 3,846人 (-12人) 女 4,039人 (-15人) 世帯数 2,520戸 (-5戸)	川 島	高 梨 和 李 英	久 樂	
	北山田	粒 良 正 啓	浩 子	
	上市場	古 山 直 枝	人 里	

## 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 サト	91	下之郷	10/9
宮崎 茂	69	長楽寺	10/11
荻野 千代	87	寺 崎	10/12
伊藤 修三	72	上市場	10/15
海老根ナヲ	86	妙楽寺	10/15
水谷はるゑ	93	上市場	10/16
市原伊三郎	85	寺 崎	10/17
宮崎 文男	55	寺 崎	10/18

## 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
相原 守	86	上市場	10/20
石井 君江	77	岩 井	10/22
鬼島 重夫	68	長楽寺	10/26
山根 シン	96	佐 貫	10/26
中村 きみ	87	長楽寺	10/29
猪俣 ワカ	92	川 島	10/29
森川 一男	81	上之郷	10/31



“Let's 美浜 夢”の華麗な舞

10月22日(日)町総合運動公園で、町観光協会主催の第2回むつざわ観光まつり&よさこいフェスティバル2006が行われ、4,500人あまりの来場者で賑わいました。

よさこいフェスティバル受賞結果

千葉県知事賞

Let's美浜 夢 (千葉市美浜区)

高知県知事賞

飛天龍 (茂原市)

睦沢町長賞

紫音—SION— (大網白里町)

睦沢町観光協会長賞

楽天舞 (匝瑳市)

高知市長賞

ふさのくに舞華恋 (木更津市)

千葉日報社賞

睦沢鳴子会 (睦沢町)

フラフ賞

紫音—SION— (大網白里町)

編集後記

今年も残すところ1ヶ月となりました。

今年は自然災害が多い年でした。大雪、大雨、北海道の竜巻など、自然災害の恐ろしさを改めて痛感しました。

人間の暮らしが環境に与える影響を考え、日々地球にやさしくお財布にやさしい節約生活を送りたいと思います。

さて、みなさんも地球みたいに風邪をひかないよう、ご自愛ください。良いお年をお迎え下さい。(A・T)

らくろま!!クッキングメモ

紅茶風味のパンケーキ

材料(4人分)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| [ 薄力粉 …………… 200g      | [ プレーンヨーグルト …… 50g   |
| [ ベーキングパウダー …… 小さじ2   | [ 生クリーム …………… 1/2カップ |
| [ バター(無塩) …………… 30g   | 〈ブルーンの紅茶煮〉           |
| [ 紅茶葉(アールグレイ) …… 大さじ2 | [ プルーン …………… 12個     |
| [ 卵 …………… 2個          | [ 紅茶(アールグレイ) …… 1カップ |
| [ 砂糖 …………… 大さじ5       | [ 砂糖 …………… 大さじ2      |
| [ 牛乳 …………… 1カップ       | [ レモン輪切り …………… 1枚    |
| [ バニラエッセンス …… 少々      | [ ピスタチオナッツ …… 適宜     |
| [ サラダ油 …………… 適量       |                      |

● 作り方

- ①薄力粉とベーキングパウダーは2回ふるっておく。
- ②バターは湯せんにかけて溶かす。
- ③紅茶はビニール袋に入れめん棒などで細かくする。
- ④ボウルに卵を入れ軽く泡立て、砂糖を加え、すり混ぜる。
- ⑤牛乳にバニラエッセンスと③を加え軽く温める。④に少しずつ加えて伸ばす。①を加え木じゃく子でサックリ混ぜ②を加える。
- ⑥フライパンを熱し、サラダ油をなじませ生地を丸く流し、弱火で焼く。
- ⑦表面にプツプツと気泡が出来たら裏返し、中まで火を通し、8枚焼く。
- ⑧ブルーンの紅茶煮は全てを鍋に入れ、10分煮る。
- ⑨パンケーキ2枚重ね、⑦と⑧をのせ、ピスタチオナッツを散らす。

1人分栄養量 エネルギー585kcal 塩分0.7g たんぱく質10.8g 脂質26.8g カルシウム174mg コレステロール159mg

今月のプリンセス

藍 みなみちゃん



平成16年12月8日生 (川島) 父寛之さん♥母永美子さん

ニコニコお出迎えしてくれたみなみちゃん。終始笑顔でご機嫌でした。

大好きなお兄ちゃんの影響で、新幹線や車が大好き。新幹線の本を持ってきて一生懸命説明してくれました。

宮崎駿監督のジブリ作品もお気に入り、何回も見て覚えてしまっているほど。大好きなシーンやトトロの物真似をとって、もかわいく披露してくれました。また、悲しいシーンの歌をママが歌うと泣きだしてしまうなど、たった数分間で色々な顔を見せてくれました。



プリンセス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500